

Transgénérationnel et sociogénogramme

Contenu

La famille est un système social qui évolue dans un temps, une culture, un schéma social donné. Selon le système de croyance de la famille, selon son cadre de référence, des interactions sont tissées entre les différents membres qui la composent. En fonction des interdits ou des permissions acceptés et/ou acceptables, tout ou une partie de l'histoire familiale peut être transformé ou déformé, parfois totalement interdite d'accès ou tu. Ces silences ou ces non-pensés sont alors mis « au secret » dans l'inconscient familial et transmis de génération en génération. L'épigénétique tente de comprendre les modalités de cette transmission des acquis (probablement inscrite sur les histions – sorte de protéines – des brins d'ADN). Mais alors, fantômes, dates anniversaires, secrets, non-dits, loyautés, accompagnent la filiation. A chaque génération les membres de la famille sont chargés, symboliquement, d'un rôle en rapport avec cette histoire familiale cryptique. Connaître l'histoire transgénérationnelle de sa famille, c'est mettre à jour les silences les plus parlants, dire les non-dits, penser les oublis, afin de se réapproprier son histoire personnelle et définir la place que l'on désire occuper dans la filiation. Car s'il est envisageable de s'inscrire dans une lignée, il est aussi possible de refuser un héritage et de reprendre le cours de sa vie, de ses choix, de définir ses propres valeurs. La mise en page du sociogénogramme permet alors de retrouver les liens et de dénouer les servitudes.

Modalités pratiques

- Dates :** Ateliers et stages ont lieu le dernier week-end de chaque mois.
Condition : inscription de 4 personnes au minimum
- Lieu :** 56 Bd Ampère – porte 3 – 24300 Périgueux
- Horaires :** 14h à 18h la demie journée d'atelier,
10h à 18h les 2 jours de stage.
- Tarif individuel :** 65 € la demie journée d'atelier,
180 € le stage de 2 jours.
- Inscription :** un acompte de 40€ vous sera demandé lors de l'inscription aux ateliers et/ou aux stages.

Objectifs de l'atelier (1/2 journée)

- Définition des transmissions familiales : secrets, fantômes, dates anniversaire, non-dits, etc. ;
- Le recueil de données : le génogramme factuel, le récit familial.

Objectifs du stage de 2 jours

- Configuration du sociogénogramme : symboles et mise en page des données ;
- La mise en lien de l'histoire familiale ;
- Prise de conscience du récit familial : notion de place et premiers pas vers la compréhension de notre personnalité et de nos choix.

- Jour 1 :
 - Comprendre les différents paramètres de la transmission familiale ;
 - Identifier les multiples paramètres : sociaux, culturels, économiques, religieux ;
 - Apprendre à observer : qui est concerné ?, sur combien de générations se poursuit la transmission ? ;
- Jour 2 :
 - Repérer les multiples transmissions ;
 - Identifier les modes d'installation ;
 - Tracer le géosociogramme : mise à jour des interactions, identification des rôles ;
 - Prendre sa place et poser ses choix.

Supports pédagogiques :

De la documentation sur les outils mis en pratique au cours de la formation et une bibliographie vous seront remises.