

SÉMINAIRE

Conduite du changement

CONTENU DE LA FORMATION

- Détermination des objectifs
- Recueil d'information
- Formulation de l'objectif
- Flexibilité et congruence
- Le méta-modèle
- Le Milton modèle

Atelier « sortir des schémas de vie »

- Les états internes
- Association-dissociation

Atelier « mettre en place des stratégies positives »

- Les ancrages
- Dissociation simple – double dissociation

Atelier « transformer son histoire de vie »

- Processus de décision et de motivation
- Processus de créativité
- Pont vers le futur

SUPPORT PÉDAGOGIQUE :

Exposés théoriques, démonstrations, mises en pratique, feed-back, documentation écrite.

DURÉE : 2 jours – 14 heures

PRÉREQUIS : avoir suivi le séminaire « Connaissance de soi »

TARIFS :

- **Individuel :** 330 €
- **Entreprise :** 655 € HT (maximum 6 personnes)

INSCRIPTION :

- **Particulier :**
Contrat d'inscription + 50 € d'acompte le jour de l'inscription
Possibilité de paiement en 3 fois (1 règlement de 94 € + 2 règlements de 93 €)
- **Entreprise :**
Contrat de prestation + 30% d'acompte
Règlement du total 10 jours maximum après la fin de la prestation
Groupe de 6 personnes maximum par module.

