

SÉMINAIRE

Connaissance de soi

CONTENU DE LA FORMATION

Présentation de la PNL

- L'école de Palo Alto
- La communication
- Définition de la PNL
- Les phases de l'apprentissage
- Les présupposés de la PNL

Atelier « se découvrir »

- La carte du monde
- Les niveaux logiques

Atelier « créer des stratégies positives »

- Les prédicats et les sous-modalités
- Le modèle TOTE
- Les ancrages

Atelier « désamorcer les expériences négatives »

- Le changement de comportement
- La négociation entre parties

SUPPORT PÉDAGOGIQUE :

Exposés théoriques, démonstrations, mises en pratique, feed-back, documentation écrite.

DURÉE : 2 jours – 14 heures

PRÉREQUIS : aucun

TARIFS :

- **Individuel** : 330 €
- **Entreprise** : 655 € HT (maximum 6 personnes)

INSCRIPTION :

- **Particulier** :
Contrat d'inscription + 50 € d'acompte le jour de l'inscription
Possibilité de paiement en 3 fois (1 règlement de 94 € + 2 règlements de 93 €)
- **Entreprise** :
Contrat de prestation + 30% d'acompte
Règlement du total 10 jours maximum après la fin de la prestation
Groupe de 6 personnes maximum par module.

