**Gestion de la douleur**

Formation de 2 jours à destination des soignants\*.

Jour 1 : faisons connaissance avec l’hypnose et son fonctionnement

* Connaissances théoriques
* Définition
* Historique
* Hypnose versus psychologie
* Hypnose versus neurosciences
* Connaissances pratiques
* L’induction
* L’approfondissement
* Le récit hypnotique : voyage vers l’inconscient

Jour 2 : pratiquer pour mieux appréhender

* Les différentes inductions
* L’approfondissement
* Maintenir l’état hypnotique : entrer dans le monde du patient
* Quid de l’autohypnose ?
* Cas concrets

Venez avec vos doutes, vos *a priori* et vos questions car c’est à travers eux que vous pourrez progresser !

Et n’oubliez pas : « on ne va jamais aussi loin que lorsqu’on ne sait pas où l’on va » - Christophe Colomb

\*Cette formation n’ouvre pas de droit au titre de la formation professionnelle.